

## **POWER WHITENING YF компании «WHITEsmile»**

Power Whitening YF – это 2-компонентный материал для отбеливания изменивших цвет зубов, который содержит 40% перекиси водорода до смешивания ( $H_2O_2$  – в смешанном виде 32%). Он предназначен только для профессионального медицинского отбеливания в стоматологическом кабинете. При смешивании двух компонентов активируется отбеливающее вещество. Продолжительность лечения определяется индивидуально и зависит от чувствительности зубов до желаемой степени отбеливания и характера и степени изменения цвета зубов.

Гель желтого цвета можно наносить непосредственно из смешивающей канюли на зубы – его вязкая консистенция предупреждает случайное капание или вытекание. Неиспользованный гель можно хранить до окончания срока годности в закрытом шприце. С новой смешивающей канюлей его можно применять для другого лечения.

### **Показание к применению**

Power Whitening YF используется для быстрого отбеливания сильно изменивших цвет зубов по медицинским показаниям, витальных и депульпированных, цвет которых не поддается коррекции до естественного или нормального цвета зубов с помощью профессиональной гигиены полости рта. Медицинское отбеливание зубов показано, когда изменение цвета ведет к ухудшению качества жизни (по причине здоровья) пациента из-за аномального изменения цвета зубов. Медицинское отбеливание может также использоваться в качестве альтернативы (значительно более инвазивному) консервативному лечению пораженных зубов путем изготовления виниров и коронок.

Естественным или нормальным цветом зубов считается цвет, который обычно встречается у людей, – яркий и полупрозрачный. Для диагностики и определения показаний может использоваться, например, шкала оттенков A1-D4 Vita (для наиболее часто встречающихся цветов зубов), и отдельно существует анкета (OHIP – G19) для определения качества жизни, связанного со здоровьем ротовой полости.

Примеры причин такого (внутреннего) изменения цвета: изменение цвета в результате приема тетрациклина/миноциклина, флюороз от умеренной до тяжелой степени (индекс TF > 2), депульпированные зубы (некроз пульпы), например, в результате травмы, генетическое или возрастное (дегенеративное) изменение цвета, порфирия или желтуха; сильный зубной налет от пищи с проникновением в ткани зуба (внутреннее изменение цвета внешними красителями).

Гель может использоваться для отбеливания одного или нескольких зубов или частей зубов. Его можно также использовать для отбеливания одиночных эндодонтически леченных депульпированных зубов, включая интракоронарно отбеливание.

Имеется специальная анкета для изучения качества жизни, связанного со здоровьем ротовой полости (MLQ) ваших пациентов, чтобы проверить правильность показания и определить успех лечения. С этой целью взвешенные ответы пациентов на вопросы («никогда» = 0, «едва» = 1, «от и до» = 2, «часто» = 3 и «очень часто» = 4) суммируются. Теоретически результатом является любая величина от 0 (= нет ухудшения качества жизни) до 56 (= максимальное ухудшение MLQ). Анкета должна заполняться пациентом самостоятельно, возможно, в приемной, в каждом случае до лечения и через 2 недели после лечения. Эта анкета является только вспомогательным средством для диагностики; нельзя сделать однозначный вывод о необходимости лечения на основании определенного значения. При этом сумма > 10 и цвет зуба B4-C4 или темнее либо разница более 8

уровней в яркости соседних зубов обычно указывают на изменение цвета зуба. Анкету можно получить бесплатно от компании «WHITEsmile».

### **Предупреждение**

По причине высокой концентрации перекиси водорода гель POWER WHITENING YF производства компании «WHITEsmile» является высокореактивным. Во избежание попадания на кожу или в глаза мы рекомендуем использовать перчатки и защитные очки. В целях безопасности пациенту следует также надевать защитные очки. Если гель все же попал на кожу, удалите его и немедленно промойте водой. На пораженной зоне могут появиться белые пятна и ощущение жжения. Симптомы должны исчезнуть примерно через 30 – 60 минут. Если гель попал в глаза, немедленно промойте их и обратитесь к врачу.

#### 1) Подготовка

- **Перед процедурой отбеливания стоматолог должен определить диагностическое показание к «отбеливанию зуба по медицинским показаниям».** После обследования пациента следует документально зафиксировать текущий цвет зуба. Рекомендуется начинать лечение с профессиональной гигиены полости рта. Зубы следует изолировать, используя держатель для губ, губной ретрактор или аналогичный инструмент. При необходимости используйте ватные тампоны и нанесите средство для ухода за губами на губы пациента. Поскольку реставрационные материалы не отбеливаются, рекомендуется отбеливать зубы до эстетической реставрации зубов. Любое лечение зубов (коронки, пломбы и т.д.) следует проводить через 1 – 2 недели после отбеливания, чтобы подобрать оттенок, соответствующий свежееотбеленным зубам.

#### 2) Нанесение GINGIVA PROTECTOR

- GINGIVA PROTECTOR – это легконаносимая светополимеризуемая смола, которая обеспечивает оптимальное покрытие мягких тканей и соседних зубов во время отбеливания. Она также подходит для покрытия обнаженных шеек зубов и пломбировочных материалов во время лечения.
- Прикрепить дозирующий наконечник к верхней части шприца GINGIVA PROTECTOR.
- Осторожно высушить десну, чтобы гарантировать, что GINGIVA PROTECTOR будет держаться и обеспечивать изоляцию во время всего лечения. Поместить GINGIVA PROTECTOR непосредственно на десну и закрыть 3 – 4 мм десны и 0,5 – 1 мм зубов. Затем полимеризовать GINGIVA PROTECTOR светом с помощью УФ-лампы в течение 30 – 40 секунд дугообразным движением над материалом. Вместо GINGIVA PROTECTOR можно использовать коффердам.

#### 3) Процедура отбеливания

- Гель следует использовать при комнатной температуре. Прикрепить смешивающую канюлю к верхней части двустольного шприца геля WHITEsmile POWER WHITENING YF. На марле или пластинке для смешивания проверить текучесть геля перед тем, как применять его внутри ротовой полости.
- Нанести гель непосредственно на поверхность зубов (чтобы отбелить отдельные зубы GINGIVA PROTECTOR и гель WHITEsmile POWER WHITENING YF можно также наносить на лингвальные поверхности). Гель следует наносить толщиной около 1 – 2 мм (избегать попадания на другие части тела и одежду).

- Дать гелю подействовать в течение 15 – 20 минут. Уменьшить время нанесения и циклы, если пациент обладает повышенной чувствительностью.
- Удалить гель с зубов, используя слюноотсос – не промывать – затем нанести свежий слой геля на зубы. Этот процесс можно повторять трижды (3 раза по 15 – 20 минут).
- После последней обработки удалить гель сначала с помощью слюноотсоса, а затем – с помощью промывания водой.
- Теперь можно удалить GINGIVA PROTECTOR, держатель для губ и ватные тампоны. В конце процедуры пациенту следует промыть рот теплой водой.

Цвет зуба после лечения следует также документально зафиксировать. Вы можете завершить обработку и снизить риск неприятных ощущений у пациента с помощью мусса после отбеливания AFTER WHITENING MOUSSE – нанести на зубы и оставить примерно на 10 минут. Посоветуйте своим пациентам зубную пасту WHITEsmile WHITENING TOOTHPASTE с 30% ксилита для поддержания результатов и защиты зубов.

#### **Внутреннее отбеливание эндодонтически леченых зубов:**

Перед выполнением отбеливания депульпированного зуба следует подождать не менее одной недели после эндодонтического лечения и убедиться, что зуб эндодонтически здоров.

1. Проверить рентгеновский снимок, чтобы удостовериться, что соответствующий силер находится на своем месте в апикальной области, и проверить, где проходит граница альвеолярного отростка.
2. Удалить пломбировочный материал из полости до глубины, которую вы определили на основе рентгеновского снимка. Продолжить удалять пломбировочный материал и/или временные эндодонтические материалы, чтобы отбеливающее средство для зуба контактировало с внутренней структурой зуба. Только такая процедура позволяет получить наилучшие результаты.
3. Запломбировать корень стандартным стеклоиономерным цементом. Нанести слой толщиной 1 – 2 мм, чтобы обеспечить надежную герметичность.
4. Внутреннее отбеливание выполняется согласно инструкциям для витальных зубов. Покрыть десну вокруг зуба, используя Gingiva Protector. Нанести гель POWER WHITENING YF в полость и удостовериться, что структура зуба покрыта гелем на 1 – 2 мм. Нанести гель также на внешнюю поверхность зуба. Подождать 15 – 20 минут. Удалить гель. Процедуру следует повторить 1 или 2 раза. После последнего нанесения удалить гель и вымыть оставшийся гель из полости.
5. Для пломбирования полости использовать временный реставрационный материал без эвгенола.
6. Если результат не является достаточным, можно использовать гель 35 % CP IN-OFFICE производства компании «WHITEsmile» для метода отбеливания на ходу.
7. Перед началом работы на соседних зубах рекомендуется подождать не менее двух недель после отбеливающей процедуры, чтобы стабилизировать цвет зуба.

### **Побочные эффекты**

Иногда может наблюдаться повышенная чувствительность и раздражение зубов с более или менее выраженной болью во время или после лечения. Указанные симптомы исчезают, как правило, в течение короткого периода времени. В случае выраженной чувствительности зубов во время лечения время нанесения отбеливающего геля должно быть сокращено или следует прекратить лечение. Однако чтобы достичь приемлемого результата отбеливания, в таких случаях следует выполнять разбивку обработки на несколько сеансов. Чувствительность зубов можно снизить с помощью последующего нанесения мусса после отбеливания AFTER WHITENING MOUSSE.

При недостаточном или невыполненном эндодонтическом отбеливании на эмалево-дентинной границе или около нее пломбирование корневого канала повреждает периодонт (внешняя резорбция корня) и ведет к потере зуба.

Важно наносить средство для защиты десны на шейку зуба (примерно 0,5 – 1 мм). Неплотная защита десны может вызывать раздражение десен из-за контакта с перекисью. В этом случае отбеливающую процедуру необходимо остановить и подготовить повторно после тщательного промывания и высушивания зуба.

### **Противопоказания**

Нельзя использовать Power Whitening YF в следующих случаях: пятна, которые можно удалить подходящими полировочными средствами и вращающимися щетками во время профессиональной гигиены полости рта; беременность и лактация – по причине недостатка исследований; известная аллергия на какой-либо из ингредиентов; незащищенный дентин; дефектные края пломб; незалеченный первичный или вторичный кариес; избыточное курение или злоупотребление спиртными напитками; 2 недели или меньше перед запланированным лечением зубов из-за недостаточности адгезии композитных пломб и брекетов; пациенты моложе 18 лет; под анестезией.

### **Взаимодействия**

Перекись водорода ослабляет полимеризацию полимеров. Поэтому композитные пломбы или соединения брекетов следует выполнять менее чем через две недели после отбеливающей обработки из-за недостаточной адгезии.

### **Хранение и срок годности**

Гель POWER WHITENING YF компании «WHITEsmile» следует хранить в прохладном месте или холодильнике (4 – 12°C). Срок годности на упаковке или шприце относится только к продуктам, которые хранились надлежащим образом. Не замораживать гель и беречь его от тепла и солнечного света.

### **Ингредиенты**

Вода, перекись водорода, кварц, глицерин, органические амины, полигликоли, желтый пищевой краситель.